

上越を遊び倒せ！

自然豊かで四季の変化がはっきりしている上越市では、四季折々に、さまざまなスポーツやレジャーを楽しめます。

明治44（1911）年に、当時のオーストリア・ハンガリー帝国の軍人・レルヒ少佐が日本で初めてスキー技術を伝えたのも上越市。

アウトドアでのアクティビティだけでなく、市内には体操アリーナやプール、アイスリンクなど、インドア施設も充実しています。

あなたの挑戦をお待ちしています！



キャンプ

開放感ある大自然の中で過ごす、家族や大切な仲間とのひととき。市内では、山はもちろん海、池など、さまざまな場所でキャンプを楽しめる。



信越トレイル

鳥のさえずりに、木漏れ日がまぶしい新緑。全長110kmにも及ぶ信越トレイルは、国内でも有数の本格的なハイキングコース。



星降る夜

まちの中心部から少し車を走らせれば、息を呑むほど美しい満天の星に出会える。



夜景

まち明かりを見下ろすキャンプ場で、耳を澄ませば聞こえてくる虫の声。日々の喧騒から離れ、贅沢なひとときを。



直江津海岸

振り返れば、雄大な山々と朝日に輝く金色の海波。海の楽しみ方は、夏の海水浴だけじゃない。



パラグライダー

上越の海・山・空が織りなす絶景を独り占め。



アーバンスポーツ

比べるのは、他人ではなく、昨日の自分。「跳ぶ」その瞬間のヨロコビが、カラダとココロをエキサイトさせる。



BMX

国内有数の規模を誇る上越市BMX場は、未経験者から上級者まで楽しめる。



久比岐自転車道

旧国鉄北陸本線の線路跡地を利用した海沿いのサイクリングロード。潮風を切って、駆け抜けて。



灯の回廊

約10万本の灯が照らす、一夜限りの幻想的な世界。雪行燈の温かい灯りが、心も温めてくれる。